

# 認知行動療法セミナー2021

日本認知・行動療法学会主催

- ◆ 日本・認知行動療法学会では、認知行動療法の普及のために、セミナーを開催しています。
- ✓ 気鋭の研究者の講座が手軽な価格(1講座三千元)で受けられます。
- ✓ オンライン開催のため、人数制限はありません。
- ✓ セミナー受講後に、研修証明書が発行されます。

どなたでも  
ご参加  
いただけます！

日時：2021年6月1日～7月31日

会場：オンライン開催（動画配信・オンデマンド）

## I：動機づけ面接を身につける

講師：原井 宏明(原井クリニック院長、  
株式会社原井コンサルティング&トレーニング代表取締役)



## II：Stay homeの幸福向上のための実践

講師：杉浦 義典(広島大学 大学院人間社会科学研究科)  
砂田 安秀(岩手大学 人文社会科学部)



## III：WEBを活用して認知行動療法に取り組む

不安とうつのマネジメントを中心に  
講師：吉永 尚紀(宮崎大学医学部看護学科)



## IV：子どもの睡眠の問題に対する認知行動療法

～乳幼児の夜泣きから思春期の夜型の問題まで～

講師：中島 俊(国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター  
認知行動療法センター 臨床技術開発室 室長)



※各90分の講演動画

セミナー内容の詳細は学会ホームページをご覧ください(<http://jabt.umin.ne.jp/>)

- 参加費：いずれも1講座 3,000円
- お申込み：セミナー参加登録フォーム(<https://peatix.com/group/9926245>)よりお申し込みください。
- 問い合わせ先：認知行動療法セミナー2021運営事務局  
[cibtseminar2021@gmail.com](mailto:cbtseminar2021@gmail.com)

